

Beletrie pro mládež

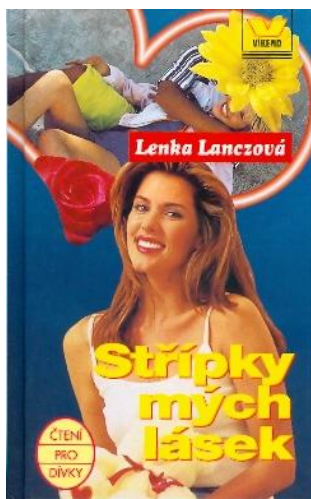
Lanczová, Lenka: Dva kroky od ráje

Příběh patnáctileté Natálie, která se musí vyrovnávat s novým prostředím gymnázia a s prvními láskami, které zkalí závislost na hracích automatech jinak fajn kluka.



Lanczová, Lenka: Lucky Luk

Román o dvou kamarádech, falešném přátelství, nezvládnutelné touze po penězích, nebezpečné zaslepenosti a velké osudové lásce.



Lanczová, Lenka: Střípky mých lásek

Příběh šestnáctileté studentky Edity, která se po radikálním hubnutí stane atraktivní dívkou. Onemocní však anorexií a málem na to doplatí životem. Naštěstí ji podrží bývalé kamarádky a vztah se sympatickým Adamem.

Lanczová, Lenka: Pojd' se mnou, Radko

Třetí kniha trilogie Radka (navazuje na "Počkej na mě, Radko!" a "Podej mi ruku, Radko!"). Osmnáctiletá Radka si uvědomuje, že krása, kterou ji příroda obdařila, není vše, že hlavní je potkat opravdovou lásku a nalézt pevné místo v životě

May, Karel: Syn lovce medvědů

Dobrodružný román z období Divokého západu, v němž vystupují Vinnetou a Old Shaterhand.

May, Karel: Vinnetou I. díl a II. díl

Dobrodružný román o příbězích indiánského náčelníka Apačů Vinnetoua a německého přistěhovalce Old Shaterhanda.

Rudolf, Stanislav: Knížka pro zamilované holky

Dívčí román, ze kterého se můžeme poučit na druhých a vyvarovat se osudných chyb a ukvapených rozhodnutí

Beletrie pro děti:

Pilař, Radek: Dětem

Průřez ilustrační tvorbou výtvarníka Radka Pilaře sestavil a text napsal malířův přítel Josef Brukner.

Beletrie pro dospělé

Čukovskij, Nikolaj: Pod plachtami kolem světa

Beletristicky zpracovaná historie objevných plaveb v Tichém oceáně.

Wittgen, Tom: V proudech ledového oceánu

Východoněmecká novinářka zachytila v dobrodružném románě na pozadí skutečných událostí z r. 1879 plavbu amerického parníku, plavícího se do Severního ledového oceánu na pomoc trosečníkům a později směřujícího k severnímu pólu.

Naučná pro dospělé:

Reflexní terapie

Reflexní terapie je přirozený způsob práce s lidským tělem i psychikou. Masážní techniky a postupy jednotlivých terapeutických škol se mohou lišit, všem je však společná holistická myšlenka, že každá část těla obsahuje tělo celé. Na základě citlivosti reflexních plošek je možné zjistit, zda není některý vnitřní orgán oslaben. Pomocí reflexní terapie lze stimulovat léčivé schopnosti těla a podstatně napomoci k jeho uzdravení. Tento praktický průvodce ukazuje, jak reflexní terapie funguje a vybízí k aktivnímu přístupu k vlastnímu zdraví. Podrobně, krok za krokem vysvětluje jednotlivé masážní techniky, které napomáhají k uvolnění a detoxikaci organismu, nastartování metabolismu. Kniha Reflexní terapie obsahuje mapy reflexních plošek a kapitoly o léčení specifických obtíží jako jsou unavené oči, bolesti hlavy a zad, zácpa, premenstruační syndrom, kocovina, stres, stavy úzkosti, nespavost a další.

